



Medienmitteilung

Freiwilliger Schulsport erfolgreich gestartet

Seit den Herbstferien schwimmen rund zwanzig Schülerinnen und Schüler jeweils im freiwilligen Schulsport des Schulschwimmens. Dies bedeutet, dass jeden Freitag um 6 Uhr morgens ins kühle Nass gesprungen wird.

Noch bei Dunkelheit startet der freiwillige Schulsport jeden Freitag um 6 Uhr im Schwimmbecken der linth-arena. Schülerinnen und Schüler von der vierten Primarstufe bis zur Oberstufe haben sich für die zusätzliche Aktivität angemeldet. Das schulische Nebenangebot stellt kein „Zuckerschlecken“ darf: Vielmehr braucht das frühe Aufstehen, um vor der Schule ein Frühtraining abzulegen, jeweils Überwindung. So wird intensiv an den vier Schwimmarten sowie den Startsprüngen und Rollwenden gearbeitet.

Weiter soll die Grundlagenausdauer und die Sprintfähigkeiten gefördert und verbessert werden. Letztlich soll auch der Spass nicht zu kurz kommen: Vor den Ferien sind jeweils verschiedene Sondereinheiten mit Spiel und Spass geplant. Durch dieses aussergewöhnliche Engagement soll zudem die Eigenverantwortung der Schülerinnen und Schüler gefördert, die Schulhaus- und gemeindeübergreifende Zusammenarbeit gestärkt und die Grundlagenausdauer verbessert werden.

Weitere Ziele des freiwilligen Schulsportes

Die Entwicklung des freiwilligen Schulsportes ist denn auch für Schwimmlehrer Pascal Reich erfreulich. Gemäss dem erfahrenen Instruktor, der sein Handwerk unter anderem in Australien erlernt hat, ist die Nachfrage nach dem freiwilligen Schulsport überraschend gross, zumal sich nicht nur zwanzig Schülerinnen und Schüler für dieses Angebot angemeldet haben. Vielmehr waren nach dem ersten Frühtraining weitere sieben Anfragen eingegangen, welche derzeit bei den verschiedenen Schulen in Abklärung stehen.

Dabei sind die Altersunterschiede und die Leistungsvermögen der Schüler unterschiedlich, zumal vom Spitzenschwimmer bis hin zu Schülern, welche ihre Ausdauer und die Schwimmtechnik verbessern möchten, ein breiter Kreis an Teilnehmenden zu finden ist.

Im Fokus des Schulschwimmens steht derzeit der kantonale Schwimmwettkampf, welcher den Schülerinnen und Schülern am 19. März 2014 als Höhepunkt bevorsteht. Schülerinnen und Schüler, welche in der Oberstufe sind, haben da auch die Chance, sich für den Schweizerischen Schulsporttag im Kanton Obwalden zu qualifizieren.

Sämtliche Informationen zum Schulschwimmen findet man auf www.schulschwimmen-linthebene.ch sowie auf www.facebook.com/schulschwimmen.



