



Medienmitteilung

Coop-Gemeinde-Duell 2023: Frühlingsfest und Kick-off 30. April 2023

Am Sonntag, 30. April 2023 findet in der lintharena der Kick-off zum diesjährigen Coop-Gemeinde-Duell als Frühlingsfest statt. Verschiedene Schnupperangebote und Sportevents werden durchgeführt und laden zum Verweilen ein. Der Eintritt ist frei.

Vom 30. April bis 31. Mai 2023 duellieren sich zahlreiche Schweizer Gemeinden am Coop-Gemeinde-Duell wieder um den Titel als "bewegteste Gemeinde der Schweiz". So auch Glarus Nord, wobei die Organisation wieder durch die Dorfkommisionen erfolgt. Als Kick-off-Event wird am Sonntag, 30. April 2023, in der lintharena unter Beizug verschiedener Beteiligter ein Frühlingsfest mit tollen Schnupperangeboten und Sportevents durchgeführt. Das Frühlingsfest dauert von 09.30 bis 15.00 Uhr, wobei der Eintritt frei ist.

Es bestehen zahlreiche Verpflegungsmöglichkeiten mit zwei Foodtrucks, Grill- und Picknickplätzen im Park sowie dem kulinarischen Angebot des Restaurants lintharena. Von 09.00 bis 11.00 Uhr bietet die lintharena im Restaurant zudem ein grosses Brunch-Bufferet an, wobei hier eine Anmeldung notwendig ist.

Das Programm gestaltet sich folgendermassen:

Schnupperangebote:

10.00 bis 12.00 Uhr	Volleyball mit Volley Näfels in der Novalishalle (10.00 bis 11.00 Uhr für die Jahrgänge 2012 bis 2017, 11.00 bis 12.00 Uhr für die Jahrgänge 2008 bis 2011)
10.00 bis 15.00 Uhr	Kicks und Tricks im Skatepark (nur bei guter Witterung, Schoner- und Helmpflicht)
11.00 bis 14.00 Uhr	Bouldern mit der lintharena am Outdoor-Boulderblock (nur bei guter Witterung)
13.00 bis 15.00 Uhr	SpoCap / BC Linth mit Marc Elmer im Park und in der Novalishalle
13.30 bis 15.00 Uhr	Beachvolleyball mit Volley Näfels im Park

Sportevents:

10.00 bis 11.00 Uhr	Yoga mit Daniela Wäger (Dynamite Coaching), Oberurnen (Mätteli/Tüechli bitte mitbringen)
11.00 bis 12.00 Uhr	Line Dance mit Evolution und Country Club, Niederurnen
12.30 bis 13.30 Uhr	Zumba mit Susanne Cecio (fitpoint Bilten) und Grace (lintharena)
14.00 bis 15.00 Uhr	Outdoortraining mit Jasmin Grimm, Niederurnen

Bei schlechtem Wetter finden die Sportevents in der Halle statt.

lintharena-Brunch:

Anmeldung	055 618 72 54 / restaurant@lintharena.ch
Preise	ab 14 Jahren: CHF 32; 6 bis 13 Jahre: CHF 16; 0 bis 5 Jahre: gratis

Das Coop- Gemeinde-Duell ist das grösste nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in der Schweizer Bevölkerung. Es wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen. Die Gemeinde Glarus Nord nahm im Jahr 2022 zum ersten Mal teil und konnte in ihrer Kategorie (über 10'000 Einwohnerinnen und Einwohner) bei der Premiere gleich den Titel als "bewegteste Gemeinde der Schweiz" erringen.

Wiederum werden vom 30. April bis 31. Mai 2023 in der gesamten Gemeinde Glarus Nord verschiedene Aktivitäten zur Teilnahme angeboten. Das gesamte Angebot ist auf der offiziellen Homepage des Gemeindeduells (<https://www.coopgemeindeduell.ch/>) einsehbar.

Gemeinde Glarus Nord
Gemeindekanzlei, Kommunikation
24. April 2023